

**MEĐUŽUPANIJSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA**

18. travnja 2026.

Kategorija: Podmladak

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

**Pisana provjera znanja
iz pružanja prve pomoći**

Ukupan broj bodova: 16

Broj postignutih bodova: _____

Potpis suca: _____

Članovi Komisije za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo čitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

Zaokružite točan odgovor!

1. **Zaokružite točnu tvrdnju koja se odnosi na sigurnost i osobnu zaštitu na mjestu nesreće.**

2	
---	--
- a) opravdano je pristupiti mjestu nesreće bez provjere sigurnosti ako se radi o neodgodivom postupku prve pomoći
 - b) zaštitnu foliju za umjetno disanje nije potrebno upotrijebiti ako prvu pomoć pružamo osobi koju poznajemo
 - c) ako su rukavice nedostupne, ruke se mogu zaštititi običnom plastičnom vrećicom
 - d) preporučuje se da svaka osoba uz sebe uvijek ima kutiju prve pomoći
2. **Koji je od navedenih postupaka praćenja životnih funkcija ispravan?**

2	
---	--
- a) nije potrebno redovito pratiti razinu stanja svijesti
 - b) puls se provjerava postavljanjem jagodica dva prsta na ručnom zglobu
 - c) po potrebi se provjerava tjelesna temperatura opipavanjem gole kože
 - d) disanje se provjerava tijekom jedne minute
3. **Kada prekidamo postupak oživljavanja?**

2	
---	--
- a) kada nam dispečer hitne medicinske službe javi da pomoć dolazi
 - b) ako je pružatelj prve pomoći posve iscrpljen
 - c) kada su prisutni sigurni znakovi smrti
 - d) kada osoba ne diše, ali opipamo puls
4. **Na koju ozljedu treba posumnjati u osobe koja je nakon udarca u trbuh postala blijeda, diše plitko i ubrzano, ima ubrzan i slab puls te se žali na mučninu i bol u trbuhu?**

2	
---	--
- a) unutarnje krvarenje
 - b) otvorenu ozljedu trbuha
 - c) prijelom zdjelice
 - d) srčani udar
5. **Koji je od navedenih unesrećenih osoba potrebno imobilizirati?**

2	
---	--
- a) osobu koja je nakon sunčanja zadobila opeklinu prvog stupnja prsnog koša
 - b) osobu koja ima porezotinu podlaktice i jako vanjsko krvarenje
 - c) osobu koja se nakon pada žali na nemogućnost pokreta u ruci
 - d) osobu sa zabijenim oštrim predmetom u trbuhu
6. **Zaokruži točan postupak prve pomoći pri vanjskom prijelomu potkoljenice?**

2	
---	--
- a) ako kost strši kroz kožu, oko nje treba postaviti sterilne gaze i prekriti je
 - b) treba imobilizirati potkoljenicu uz pomoć dviju trokutnih marama
 - c) osobu treba postaviti u udoban ležeći položaj s podignutim nogama kako bi se smanjio dotok krvi na mjesto prijeloma
 - d) prvo je potrebno imobilizirati ozljedu, a potom zaustaviti krvarenje

7. U kojemu se od navedenih stanja preporučuje nadoknaditi tekućinu i sol davanjem izotoničnog napitka?

2	
---	--

- a) toplinski udar
- b) toplinska iscrpljenost
- c) pothlađivanje
- d) sunčanica

8. Koja je tvrdnja vezana uz moždani udar točna?

2	
---	--

- a) uvijek ima tipične i iste znakove i simptome te se lako prepoznaje
- b) osobe koje su preboljele moždani udar rijetko imaju neki oblik trajne invalidnosti
- c) moždani udar jedan je od najrjeđih uzroka smrti
- d) nastaje tijekom naglog prekida protoka krvi kroz krvne žile mozga